

# REGOLE STRADALI

## PER PEDONI E CICLISTI

*Muoversi in sicurezza ogni giorno.*





# **REGOLE PRINCIPALI PER PEDONI E CICLISTI IN STRADA**

## **PEDONI**



- **Dove e come camminare**

Usa i marciapiedi: Devi sempre camminare su marciapiedi o spazi per pedoni.

Se non c'è il marciapiede: Cammina sul bordo della strada opposto al senso di marcia delle auto (così le vedi arrivare di fronte). Se la strada è a senso unico, stai sul margine destro.

Di notte: Se sei fuori città su strade buie, bisogna camminare in fila indiana.



- **Come attraversare**

Usa le strisce: Devi usare sempre strisce pedonali, sottopassi o ponti.

Se non ci sono le strisce: Puoi attraversare solo se le strisce più vicine sono a più di 100 metri. In quel caso, attraversa in linea retta (non in diagonale!) stando attentissimo.

Precedenza: Se attraversi dove non ci sono le strisce, tu devi dare la precedenza alle auto, non il contrario.

Piazze e incroci: È vietato attraversare gli incroci in diagonale o attraversare le piazze a

caso se ci sono le strisce da qualche parte.

Bus e Tram: Mai attraversare passando davanti a un autobus o un tram fermo alla fermata: chi arriva dietro non ti vede!



- **Divieti e buon senso**

Non sostare: Non fermarti a chiacchierare in mezzo alla strada o in gruppo sul marciapiede se blocchi il passaggio agli altri.

Skate e pattini: Vietato usarli sulla carreggiata dove passano le auto. Sui marciapiedi si possono usare, ma solo se non si mette in pericolo chi cammina.

Niente giochi: La strada non è un campo da gioco; vietato fare partite o allenamenti in mezzo al traffico.

- **Le multe**

Se non rispetti queste regole, rischi una multa che va da 26 a 102 euro.

## CICLISTI

Le regole per i ciclisti su strada in Italia sono disciplinate principalmente dall'Articolo 182 del Codice della Strada e dalle recenti riforme del 2024-2025 che hanno introdotto nuovi standard di sicurezza.



- **Circolazione e Posizionamento (Art. 182)**

Mancata fila indiana o margine destro: Procedere affiancati (quando non consentito) o non tenere il margine destro comporta una multa da €26 a €102.

Circolazione sui marciapiedi: Salvo diversa segnalazione, pedalare sul marciapiede è vietato e sanzionabile con multe da €42 a €168.

Mancato uso delle piste ciclabili: Se presente un itinerario riservato, l'obbligo di utilizzo è ferreo; la sanzione va da €26 a €102.



- **Equipaggiamento e Dispositivi di Sicurezza**

Luci mancanti o inefficienti: Circolare senza luci (anteriore/posteriore) o catarifrangenti durante le ore notturne o in condizioni di scarsa visibilità prevede una multa da €26 a €102.

Campanello non funzionante: La mancanza del segnalatore acustico è punita con una sanzione da €26 a €102.

Mancato uso del casco: Con le nuove norme l'obbligo del casco è stato esteso a

tutti i ciclisti. La sanzione per il mancato utilizzo può variare in base alla specifica attuazione, ma tipicamente si allinea alle violazioni comportamentali (circa €42 - €168).





- **Comportamenti alla Guida**

Uso di cellulare o auricolari: Guidare con entrambe le orecchie impegnate da cuffie o usare il telefono senza vivavoce comporta multe che possono superare i €160.

Guida senza mani: Non reggere il manubrio con almeno una mano o compiere acrobazie è sanzionato con multe da €26 a €102.

Passaggio con il semaforo rosso: Anche per i ciclisti il rosso è un obbligo di stop; la multa parte da €167 e può aumentare se l'infrazione avviene di notte.



- **Protezione del Ciclista**

**(Sanzioni per Automobilisti)**

Sorpasso senza distanza di 1,5 metri: Gli automobilisti che non rispettano la distanza laterale minima rischiano una multa pesante da €167 a €665, oltre alla possibile sospensione della patente da 1 a 3 mesi.

*Riccardo Favattiero*

Classe III<sup>a</sup> C  
A. S. 2025-2026